

**Единый общероссийский
номер на помощь детям**

“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ”

ТЕЛ. 8-800-2000-122

**Звонок осуществляется бесплатно
с любых телефонов!**



Где можно получить психологическую помощь?

Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей.

Сайт детского телефона доверия: www.telefon-doveria.ru

На главной странице сайта посетитель увидит слайдер с возможностью выбрать свою возрастную группу – «дети», «подростки» и «родители» и ознакомиться с интересующей вас информацией.

Портал для родителей «Я-родитель»: www.ya-roditel.ru

Здесь родители найдут интересующие статьи, видео, инфографики, возможность получить бесплатные консультации психолога и юриста.

Психологик ярдэм кирэк булса, кайда мөрәжәгать итәргә?

Авыр тормыш хәлендә булган балалар, яшүсмерләр һәм аларның эти-эниләре өчен психологик консультация, ашыгыч һәм кризислы психологик ярдәм

Балалар өчен ышаныч телефоны сайты : www.telefon-doveria.ru

Сайтка керүче сайтның төп битендә үзенең яше буенча – “балалар”, “яшүсмерләр” яки “ата-аналар” дигән төркемнәрнең берсен сайлап алып, кызыклы мәгълүмат белән таныша алачак.

Ата-аналар өчен “Мин ата-ана” порталы: www.ya-roditel.ru

Биредә ата-аналар үзләрен кызыксындырган мәкаләләр, видео, инфографикалар таба алачак, психолог һәм юристлардан түләүсез консультацияләр алу мөмкинлеге булачак